

防災士・ひろせ源悟の【防災ひとロメモ】2021.7

「広報とよなか 6月号」に、マイタイムラインのサンプルが掲載されていますので転載します。

**BOUSAI CHECK\_1**

家から最寄りの指定避難所・指定緊急避難場所はどこ？  
そこまでにかかる時間は何分？

		場所	所要時間
指定避難所			分
指定緊急避難場所	洪水		分
	崖崩れ		分
	高潮		分
	地震		分

**BOUSAI CHECK\_2**

最寄りの指定避難所・指定緊急避難場所に向かう道が  
通れない…自宅に戻るのも難しい…向かうのはどこ？

		場所
指定避難所		
指定緊急避難場所	洪水	
	崖崩れ	
	高潮	
	地震	

⇩ 記入例

**BOUSAI CHECK\_1**

		場所	所要時間
指定避難所		南桜塚小学校	6分
指定緊急避難場所	洪水	地域共生センター	4分
	崖崩れ	第三中学校	10分
	高潮	地域共生センター	4分
	地震	大塚公園	5分

**BOUSAI CHECK\_2**

		場所
指定避難所		母子父子福祉センター
指定緊急避難場所	洪水	生活情報センターくらしかん
	崖崩れ	曽根西センター
	高潮	生活情報センターくらしかん
	地震	桜塚公園

**BOUSAI CHECK\_3**

名前	連絡先
西宮のおじさん	☎ 01-2345-6789
尼崎のおばさん	☎ 987-654-3210
吹田のじいちゃん・ばあちゃん	☎ 5678-90-1234